

所以，我不赞同在个人和世界之间建立无限联系，更不赞同在这种无限联系上添加无限责任。那种“我忘了关空调出门，就责备自己毁灭了三棵亚马逊雨林大树”的想法，我认为是一种无法承受的精神重负。忘记关空调就是忘记关空调，世界不会因此而升高一度，这是承认存在个人边界的做法。同样的，我也支持路过一辆倒在街边的共享自行车时，你走上前去把它给扶起来，而不是绕个圈子远远躲开。因为我们有这个能力，也有这个机会，那么让世界上多一辆站好的自行车是值得做的，我们因此而对他人、对社会尽到了自己的责任，并不是始终在白白享受他人的付出。

但在生活中，我们时常看到的景象是一个人绕开倒在地上的自行车继续前行，心中却为非洲某国的战火而焦灼不已。然后这个人在餐桌上慷慨激昂地谈论就业公平，转身却像是呵斥奴仆一样呵斥饭店服务员。那我会认为这样的人和世界之间的关系出现了问题，整个世界变成了他家的后花园，同时他也不会为一点力所能及的小事而承担任何责任。你都弄不清楚他在这个世界上到底有没有边界，这种边界可能是无限大但同时又是无限小。

边界意味着自我限制，无论是针对他人，还是针对世界，边界感都是一种约束。在这种约束之下，关系会达成某种平衡。而在这种平衡之下，一个人可以做他想做的任何事情，这就是自由。不去控制别人，也不为他人所控制；不对全世界负责，也不回避自己能力范围之内的社会责任。那么人也就得到了解脱，去除了心灵上的压力，可以在无需伤害他人和伤害自己的前提下自由自在地活着，在别人看来那就是成熟。

1.如果父母认定子女对自己负有无限的责任，子女认定父母对自己负有无限的义务，那么孩子也就永远无法成熟，因为他根本无法脱离父母独自生存，无论到了多大年纪，他依然是父母家庭生活的附属品。

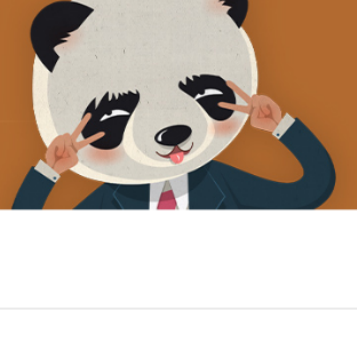
2.边界意味着自我限制，无论是针对他人，还是针对世界，边界感都是一种约束。在这种约束之下，关系会达成某种平衡。而在这种平衡之下，一个人可以做他想做的任何事情，这就是自由。



和菜头·成年人修炼手册

作为成年人的300个基本

版权归得到App所有，未经许可不得转载



◀ 前一篇

后一篇 ▶

如此好文章，快分享给需要的朋友吧！

微信

朋友圈

用户留言

默认

最新

只看作者回复



正在加载...

写留言，与作者互动

46

230